

RSMH HOPPET

Hoppetbladet



Kloster

2024

Ett informationsblad för månaden okt.-nov.

Utflykter

2 Oktober

Vi åker till Staberg café & restaurang och äter lunch.

Avresa: kl. 10.30

Resa: 60:-

Lunch: 165:-



16 Oktober

Vi åker på höstutflykt till Engelska parken i Kloster

Avresa kl. 12.30

Resa: 70:-



23 Oktober

Vi reser till Viljan vid Siljan och äter lunch och spelar bingo

Avresa: kl. 9.00

Resa: 120:-

Lunch, fika & bingo: 130:-



13 November

Vi åker till restaurang Älvkanten

Torsång & Pärlan Second Hand

Avresa: kl. 11.30

Resa: 50:-



20 November

Vi får komma hem till Lotta

Avgång: kl. 14.00



Fokus på psykisk hälsa i Dalarna

Måndagen den 7 oktober kl. 18.00

Församlinghemmet Corianders allé

"Alkoholens baksida" Föredrag med Tomas Holst konstnär, poet

Arr: RSMH Hoppet Svenska kyrkan



Onsdagen den 9 oktober kl. 15.00-19.00

Kamratstöd Egenmakt

Öppet hus på föreningen med kortare föreläsningar av Mats Hedin om psykisk hälsa och ohälsa, varje hel timme.



Temadag om samsjuklighet

Torsdagen den 10 oktober - Världsdagen för psykisk hälsa

Linn Andersson verksamhetschef på Länsvuxenpsykiatri inleder dagen kl. 12.30 på Falu lasarett

Tina Essner Hjärnkollsambassadör föreläser om samsjuklighet både förmiddag och kvällstid.

Avresa: kl. 10.00

kl. 17.00 Träffa föreningarna i Dalarnas nätverk för psykisk hälsa

kl. 18-19.00 Föreläsning för brukar- och anhörigföreningar och allmänheten med Tina Essner.

Ta med pengar till luchkostnad

Även för mat på eftermiddagens rast mellan 14.30-17.00

Hemresa: kl. 20.30

Vi har några platser kvar i bussen, säg till om du vill följa med.



Dalarnas nätverk för psykisk hälsa

Inställd Matlagings- och yogacirkel den 8 oktober

Ändrade öppettider:

Måndagen den 7 oktober är lokalen stängd, föreläsning på Coriandergården.

Onsdagen den 9 oktober öppnar lokalen kl. 15.00-19.00 Öppet hus.

Torsdagen den 10 oktober är lokalen stängd p.g.a temadag på Falu lasarett.

Fredagen den 11 oktober är lokalen stängd.

Torsdagen den 7 november är lokalen öppen mellan kl. 12.30-14.30 höstmöte i

Säterbostädens lokal kl. 17.00

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**


Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

