

RSMH HOPPET

# Hoppetbladet



Bäsna trädgård

2024

Ett informationsblad för månaden september

# Utflykter

## 11 September

Utflykt ut i skog och mark.

Avresa kl. 8.30

Kostnad: 50:-



## 18 September

Utflykt med Mats Hedin till Engelska parken i Grängshammar, Ulfshyttebruk och avslutningsvis, till Långsjön.

Avresa kl. 10.00

Resa. kaffe & smörgås 70:-



Zorns Ateljé



Sommarmarkas



Hjort Olårs kafé



KarlH & Anette målar trädgårdsmöbler

# Studiecirkelstart

## Tisdagen den 10 september startar höstens matlagningscirkel

Ledare: Anette Kruse

kl. 9.30-12.30

Kostnad: Endast för matkostnaden 40:-

Gäster 50:-

Cirkeln genomförs i samarbete med ABF Södra-Östra Dalarna



## Tisdagen den 10 september startar Yoga & friskvårdscirkeln

Ledare: Annika Leijström

Kl. 15.00-16.00 i boxningslokalen Kungsvägen 22 Södra änden.

Kostnad: 400/10 ggr. Eller 40:-/tillfälle



## Målarcirkelstart Hösten 2024 torsdagen den 29 augusti kl. 17.30

Med ledare Klara Tägt

Anmäl på nytt" begränsat antal platser i lilla målarrummet"

Kostnad: 250:-



## Räk & surströmmingsfest med ev. musikunderhållning

OBS! **Onsdagen** den 4 september kl. 17.00

Kostnad: 100 :- (80:-) om det inte blir någon musikunderhållning.

När du anmäler dig, senast den 26 augusti, tala om vad du vill äta, räkor eller surströmming?

Varmt välkommen på fest!



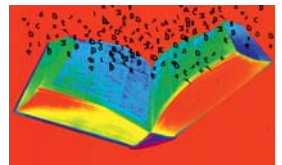
## Share reading

Robin är tillbaka!

För ett tillfälle med Share reading i höst,

Robin vidgar sedan sina vyer och byter arbetsplats.

Torsdagen den 12 september kl. 14.00.



## Ändrade öppettider:

Onsdagen den 4 september kl. 12.30-21.00 Räk & surströmmingsfest

Torsdagen den 5 september kl. 8.00-17.00

Fredag den 6 september är lokalen stängd

Torsdagen den 19 september är lokalen stängd, Dalarnas nätverk för psykisk hälsa på turné.

Onsdagen-fredagen den 25-27 september är lokalen stängd, friskvårdsläger, samt måndagen den 30 september.

# VÄLKOMNA!

*Önskar Anette och Magnus*



## Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

**Lunch stängt**

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

RSMH-Dalarna  
Hemsida: [rsmhdalarna.se](http://rsmhdalarna.se)  
E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)

RSMH-Hoppet  
Kungsvägen 1  
783 35 SÄTER  
0225-515 01  
E-post: [022551501@rsmh-hoppet.com](mailto:022551501@rsmh-hoppet.com)  
Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)  
Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

