

RSMH HOPPET

Hoppetbladet



2024

Ett informationsblad för månaden feb,-mars

Utflykter

7 Februari

Vi åker till Hofors och besöker Fiket.
Avresa kl. 13.00
Resa: 60:-



14 Februari

Utflykt till RSMH Viljan vid Siljan
Avresa: kl. 8.30
Resa: 120:-
Fika, lunch & Bingo 125:



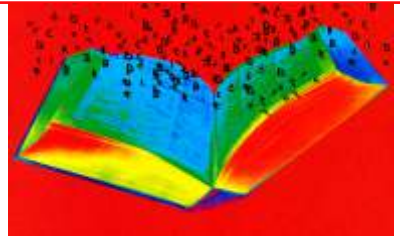
6 Mars

Utflykt till Birgitta klostret i Hosjö
Avresa: kl. 11.00
Resa: 60:-
Lunch: 140:- Endast kontantbetalning



Nytt!

Vi har startat med Share Reading varannan torsdag!
Tid: kl. 14.00 den 1 februari
Plats: RSMH Hoppet



Robin från biblioteket läser noveller och dikter och vi pratar om texten.

Temadag om schizofreni och psykossjukdomar

Intresseföreningen för schizofreni och andra psykoser i Dalarna IFS, Region Dalarna och Vuxenskolan Dalarna anordnar dagen.
Plats: Kvarnsvedens Folkets hus, Funktionsrätt.



Tid: Avresa kl. 9.00 Hoppet
Kl. 10.00-16.45

Kostnad: RSMH Hoppet står för kostnaden med 120:- Du betalar din lunchkostnad själv.
Målgrupp: Du som lever med eller är närstående till någon med schizofreni/andra psykossjukdomar eller arbetar inom området.

Anmäl dig senast den 6 februari.

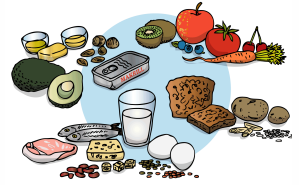
Studiecirklar

Matlagningscirkelstart

Tisdagen den 27 februari kl. 9.30

Kostnad: studiemedlemmar 40:- Gäster 50:-

Ledare: Anette Kruse i samarbete med ABF.



Friskvård & Yogacirkelstart

Tisdagen den 27 februari kl. 15.00-16.00 i boxningslokalen

Kungsvägen 22 i Säter.

Kostnad 400:- / 10 ggr. Eller drop in 40:- / gång.

Ledare: Annika Leijström Yogastugan



Målarcirkelstart

Torsdagen den 29 februari kl. 17.30-19.45

Kostnad 250:-

Ledare: Klara Tägt i samarbete med ABF.

Anmäl er alla på nytt, även om ni tidigare har varit med i cirklar.



Fettisdagen

Tisdagen den 13 februari

Kl. 14.00 bjuder vi på en hemgjord semla och kaffe/te.

Anmälan dig före den 8 februari



Påskbuffé

Skärtorsdagen den 28 mars

Kl. 13.00

Kostnad 80:-

Anmäl dig senast den 18 mars



Ändrade öppettider:

Fredagen den 9 februari stängt p.g.a utbildning.

Torsdagen den 22 februari ev. stängt p.g.a temadag.

Onsdagen den 20 mars är lokalen öppen mellan 15.00-17.00 p.g.a möte.

Torsdagen den 21 mars är det årsmöte på Coriandergården. Lokalen stänger då kl. 15.00

Skärtorsdagen den 28 mars är lokalen öppen mellan 8.00-17.00

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

RSMH-Dalarna

Hemsida: rsmhdalarna.se

E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet


Kungsvägen 1

783 35 SÅTER

0225-515 01

E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com

Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

