

RSMH HOPPET

Hoppetbladet



2023-24

Ett informationsblad för månaden dec,-jan.

Utflykter

3 December

på skyltsöndagen och framåt i december hänger målarcircelns utställning på Gustafs bröd i Säter.



Julkampanjen med Mats, Magnus och Molly finns också på plats centralt och berättar hur RSMH kan förändra människors liv och vardag. De delar också ut små julpaket till de som ännu inte känner till oss, och om de inte själva behöver RSMH, kanske de känner någon som skulle vilja vara del av vår gemenskap.



6 December

Utflykt till Kupolen

Avresa: Kl.10.00

Lunch ca. 120:-

Kostnad: 60:-



10 Januari

Idag åker vi till Älvkanten och sedan besöker vi Second Hand Pärlan

Avresa: kl.11.00

Lunch

Kostnad: 50:-



17 Januari Öppet för förslag

24 Januari

Grillutflykt vid Myggtjärn

Avresa: kl. 11.00

Kostnad: 50:-

Resa & picknick



Aktiviteter

Lucia

Den traditionella julgröten den 13 december

kl. 13.00

Kostnad: 70:-

Sista anmälan den 4 december



Fira julafton på Hoppet!

Ni är välkomna att fira julen

på RSMH Hoppet tillsammans med Boendestödet.

kl. 12.00

Ingen kostnad

Begränsat antal platser.

Sista anmälan den 13 december

Julkampanj!

RSMH Hoppet är inför

julen med i en landsomfattande kampanj.

Det kommer innebära att du ser oss på torg och utanför affärer i Sätters kommun med omnejd under december.

Genom social samvaro kan vi alla nå en bättre psykisk hälsa.

Vi vill att fler ska veta vad vi på RSMH-Hoppet kan göra tillsammans!

Känner du någon som skulle må bättre av mer gemenskap i sitt liv!

Tipsa då gärna om RSMH Hoppet.



Ändrade öppettider:

Tisdagen den 12 december kl. 11.30-14.00 är lokalen stängd

Öppet i mellandagarna 27, 28 & 29 december kl. 10-15.

Fredagen den 12 & 26 januari lokalen stängd p.g.a utbildning

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com
Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

