

RSMH HOPPET

# Hoppetbladet



*Glad Påsk*

2023

Ett informationsblad för månaden

April. - Maj

# Utflykter

## 24 April OBS! Måndag

Guidad visning med Mats Hedin.  
"Byggnader och levnadsöden på  
Säters sjukhus" samling kl. 13.00  
på RSMH-Hoppet  
Kaffekorg med fika 30:-



Mora Viljan vid Siljan kommer på guidad visning

## 3 Maj

Grillutflykt på mysig plats  
Avresa kl. 10.30  
Kostnad: 30:-



## 10 Maj

Utflykt till Stabergs café med RSMH-Glädjespridaren  
Avresa kl. 10.30  
Resa: 60:-  
Lunch: 150:-



## 17 Maj

Vi går till Säterdalen och letar efter vårtecken.  
Ingen kostnad



# Aktiviteter

## Friskvårdsläger Stiftsgården Rättvik

Måndagen den 21-23 augusti

Kostnad: 1 500:-

*Stiftsgården Rättvik*

– en mötesplats för många



**Senaste anmälningdag 31 maj**



## Påskbuffé

Skärtorsdagen den 6 april

Kostnad 80:- anmäl dig senast den 31 mars



## Frigörande Dans

Alla föreningar i RSMH-Dalarna är inbjudna till RSMH-Viljan vid Siljan för att dansa frigörande dans, "I den egna rörelsen finns friheten uttrycket för din unika livskraft"

Avresa: kl.7.45

Resa: 120:-

Lunch och dans: 175:-



## 8 maj

Studiebesök målarcirkel

Datum kvar under våren på målarcirkel 20, 27 april 4, 11 maj.



ARBETARNAS  
BILDNINGSFÖRBUND

## Ändrade öppettider:

Skärtorsdagen lokale stänger kl. 20.00

Torsdagen den 13 april inställd målarcirkel

Tisdagen den 18 april inställd yogacirkel

Onsdagen den 19 april lokalen stängd RSMH-Dalarnas årsmöte

Måndagen den 8 maj lokalen ev. stängd

# VÄLKOMNA!

*Önskar Anette och Magnus*



## Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

**Lunch stängt**

*Är det någon som hellre  
sill ha sitt månadsblad på  
E-post  
säg till Anette.*

Titelbild är ifrån RSMH-Dalarnas hälsodagar i Tällberg 17-18 jan.

RSMH-Dalarna  
Hemsida: [rsmhdalarna.se](http://rsmhdalarna.se)  
E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)


RSMH-Hoppet

Kungsvägen 1  
783 35 SÄTER

0225-515 01

E-post: [022551501@rsmh-hoppet.com](mailto:022551501@rsmh-hoppet.com)

Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

