

RSMH HOPPET

Hoppetbladet



Foto: Hotell Gyllene Hornet

2023

Ett informationsblad för månaden

Feb. - Mars

Utflykter

8 Februari

Utflykt till Birgittaklostret i Hosjö.

Avresa kl. 11.00

Resa: 50:-

Lunch: 140:- Endast kontant betalning.



15 Februari

Utflykt till RSMH-Viljan vid Siljan

Avresa kl. 8.30

Resa: 120:-

Fika, lunch & bingo:100:-



22 Februari

kl. 10.30

Promenad till Skönvik



1 Mars

Utflykt till Falu Gruva & vi sammanstrålar med vännerna i RSMH-Glädjespridaren

Avresa kl. 10.00

Lunch på Geschwornergården: 135:-

Resa: 70:-



22 Mars

Rundvandring i Sätters stad med Mats Hedin

Avgång RSMH kl. 14.00



BIO

A man called Otto med Tom Hanks

Torsdagen den 2 februari på Folkets hus i Säter

Avresa kl. 12.45 bion börjar kl. 14.00

Kostnad: 120:- inklusive fika



Studiecirklar

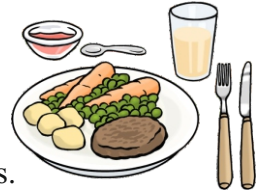
Matlagningscirkelstart

Tisdagen den 7 februari Kl. 9.30

Kostnad: studiecirkelmedlemmar 40:- Gäster 50:-

Ledare: Anette Kruse

OBS! Ingen matlagning den 14 februari och den 21 mars.



Friskvård & Yogacirkelstart

Tisdagen den 7 februari kl. 15.00-16.00 Boxningslokalen Kungsvägen 22 i Säter

Kostnad: 350:-

Ledare: Annika Leijström Yogastugan

OBS! Ingen Yoga den 14 mars .



Målargruppstart

Torsdagen den 23 februari kl. 17.30 - 19.00

Kostnad: 250:-

Ledare Klara Tägt

OBS! Ingen Målargrupp den 2 mars, 16 mars



Anmäl er alla på nytt, även om ni tidigare har varit med i en cirkel.

Intressepolitik

9 Februari

Möte mellan IFS & RSMH-Hoppets styrelse om gemensamma frågor till Region Dalarna

Kl. 14.00 RSMH-Hoppet

30 Mars

RSMH-Hoppets årsmöte på Coriandergården, se särskilt utskick.

Ändrade öppettider:

Torsdagen den 2 februari Lokalen stängd kl. 12.45. öppnar igen kl. 16.30 efter bion.

Tisdagar under Yogacirkeln från kl. 14.30 lokalen stängd.

Torsdagen den 9 februari möte med IFS* Intresseföreningen för Schizofreni och andra psykossjukdomar lokalen stängd.

Torsdagen den 9 mars lokalen stängd.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

*Är det någon som hellre
sill ha sitt månadsblad på
E-post
säg till Anette.*

Titelbild är ifrån RSMH-Dalarnas hälsodagar i Tällberg 17-18 jan.

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se


RSMH-Hoppet

Kungsvägen 1
783 35 SÄTER

0225-515 01

E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com

Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

