

RSMH HOPPET

Hoppetbladet

önskar er
En fridfull jul & Ett gott nytt år



Foto: Karl44 Kruse



Ett informationsblad för månaden

2022 - 2023

Dec. - Jan.

Utflykter

7 December

Utflykt till Susannes Lantbröd i Vikasundet

Avresa: kl. 11.00

Kostnad: 50:-



Susannes Lantbröd

Lokalproducerat tunnbröd,
surdegsbröd och knäckebröd

8 december

Kl. 14.00 Folkets hus

Länge Leve Bonusfamiljen

Samling kl. 12.45 på Hoppet

Kostnad 120:-

**Bio i december!
Torsdag**



4 Januari

Vi åker till Torsångs café & Second Hand Pärlan

Avresa: kl. 10.30

Kostnad: 50:-

**PÄRLAN
SECOND HAND**

11 Januari Öppet för förslag

25 Januari Grillutflykt vid Nisshyttesjön

Avresa: kl. 11.00

Kostnad: 50:-

Resa & Picknick



RSMH-Dalarna anordnar!

Hälsodagar med Ulrika Wahlstedt den 17-18 januari

på Gyllene Hornet i Tällberg för den själsliga och kroppsliga hälsan.

Med bl. a vattengympa och föreläsningar.

Kostnad: Resa 100:-

Sista anmälan den 19 december.



Aktiviteter

Julen firas på Hoppet!

Den traditionella julgröten den 14 december

kl. 13.00

Kostnad:50:-

Sista anmälan den 7 december



Julaftonen

Medlemmar är välkomna att fira julen på RSMH-Hoppet tillsammans med Boendestödet.

kl. 12.00

Ingen kostnad

Sista anmälan den 7 december.



Ideellt öppet den 28 december

preliminärt öppet mellan kl. 12.00-16.00 med Mats Hedin och Leo Pastuhoff
Ring och hör på tel: 0225-515 01

Information

Torsdagen den 8 december kl.17.30 är det terminsavslutning av höstens målarcirkel med Klara Tägt.

OBS! Måndagen den 12 december kl. 15.00-16.00 är det sista tillfället för höstens Friskvårds- och yogacirkel med Annika Leijström, istället för på tisdagen.

Ändrade öppettider:

Fredagen den 2 december är lokalen stängd för brandskyddsutbildning.

Tisdagen den 27-30 december är lokalen stängd för semester, ev ideellt öppet den 28 december mellan kl.12.00-16.00.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

*Är det någon som hellre
sill ha sitt månadsblad på
E-post
säg till Anette.*

RSMH-Dalarna

Hemsida: rsmhdalarna.se

E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet


Kungsvägen 1

783 35 SÅTER

0225-515 01

E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com

Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

