

RSMH HOPPET

Hoppetbladet



Några av de 34 RSMH-Dalarnas medlemmar
som var på "Nystart för din hälsa" i Tällberg den 22 september

2022

Ett informationsblad för månaden

Okt. - nov.

Utflykter

5 Oktober

Mats Hedin, ordförande guidar oss runt bland byggnaderna ute på Skönvikområdet.
Har du problem att gå, inga problem, du får skjuts runt med vår buss.
Avresa: kl. 10.00
Kostnad 20 :-



26 Oktober

Vi reser till RSMH-Viljan vid Siljan i Mora.
Avresa: kl. 8.00
Resa 120:-
Lunch 100:-
Bingo 30:-



2 november

Vi reser ev. till RSMH-Verkstaden i Uppsala eller en annan förening.
Resa 140:-
Lunch: Ta med pengar till lunch



9 November

Resa till Torsångs Café och Pärlan second hand.
Avresa kl. 10.00
Resa 50:-



23 november

Resa till Kupolen
Avresa: kl. 10.00
Resa: 60:-



Aktiviteter

Temavecka Fokus på Psykisk Hälsa

Den 10 oktober Världsdagen för psykisk hälsa

Måndag ÖPPET HUS på RSMH-Hoppet kl. 13.00-16.00

Kl. 17.30 åker vi till St. Tuna Kyrka för att lyssna till Fredrik Lindström som var med i Talang **Anmäl om du vill med senast den 3 oktober.**

Tisdag 11 oktober

Yoga kl. 15.00-16.00 Matlagningscirkeln utgår idag.

På kvällen gratis föreläsning med Atilla Yoidas Mansboken - Från en kille till en annan på Folkets hus i Säter mellan 18.30-19.30 RSMH-Hoppet är med och sponsrar föreläsningen tillsammans med Sätters kommun.

Skådebanan i Dalarna och ABF Säter är arrangör.

Anmäl till Hoppet senast den 3 oktober, så anmäler Anette dig!

 Folkets hus Säter

Torsdag 13 oktober

Dalarnas nätverk för psykisk hälsa anordnar Temadagen Schizofreni och psykossjukdomar tillsammans med Region Dalarna på Högskolan i Falun, med start kl. 8.30 Föreläsare Carina Håkansson dr i psykologi och leg. psykoterapeut, föreläser på plats och Olga Runciman, psykolog som föreläser från Danmark, via länk.

Avresa: kl. 7.00 Hemresa kl. 17.00

Veronika Gustafsson föreläser i RSMH-Dalarnas seminarium på Scandic Lugnet i Falun.



OBS! Torsdagen den 29 september får vi besök från RSMH-Enköping 10 personer kl. 14.00

Ändrade öppettider:

Måndagen den 10 oktober öppnar lokalen kl. 11.00 öppet hus mellan 13.00-16.00 på kvällen åker vi till St. Tuna kyrka.

Tisdag den 11 oktober inställd matlagningscirkel Lokalen öppnar kl. 12.00 Föreläsning Folkets hus på kvällen.

Torsdag den 13 oktober Lokalen stängd.

Fredag den 14 oktober Lokalen stängd.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÄTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com
Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

