

RSMH HOPPET

Hoppetbladet



2022

Ett informationsblad för månaden

April- maj

Utflykter

6 April

Torsångs Café och Pärlan Second Hand.

Avresa kl.11.30

Kostnad 50:-

PÄRLAN
SECOND HAND

4 Maj

Vi åker till Rösåsens utsiktstorn och gruvhål och medtar en picknick.

Avresa kl.10.00

Kostnad 70:-



11 Maj

Vi åker till Leksand för lunch på Moskogen.

Tittar på Sijansnäsbygden och besöker Leksands bröd på väg hem.

Avresa kl. 9.30

Kostnader resa 90:- lunch 110:-


MOSKOGEN
HOTELL RESTAURANG KONFERENS

Påskbuffé

Onsdagen den 13 april

kl.14.00

Kostnad 70:- anmäl dig senast den 7 april



Aktiviteter

Ny studiecirkel!

Medveten närvaro och stresshantering med *Mats Hedin*.

Cirkeln började måndagen den 21 mars och välkommen att komma nu om du vill, och i mån av plats, hör av dig till Hoppet

Den startade den 21 mars och fortsätter på måndagar kl.14.00, kostnadsfri cirkel.

Snart är det val!

Hur vill du att framtidens psykiatri ska vara?

Dalarnas nätverk för psykisk hälsa där RSMH är med, anordnar en valdebatt med politiker från samtliga partier i region Dalarna

Plats: Tio14 i Falun nära Dalateatern kl. 17.30 vi avreser i god tid innan för förarbete.

Datum: tisdagen den 3 maj

Anmälan: senast den 19 april



Dalarnas nätverk för psykisk hälsa

Under april månad så kan Du som tar emot vårdinsatser, slutenvård eller från öppenvård psykiatri i Dalarna hjälpa oss. Det kommer att finnas enkäter på RSMH-Hoppet med några få frågor, de kan du sedan lägga i anonymt i en låda, som det står "Enkät" Framtidens psykiatri på. Du som inte kommer till lokalen, kan ringa och skicka efter enkäten digitalt eller med post. Du hjälper då "Nätverket" så att vi kan analysera hur psykiatri ser ut i Region Dalarna idag, från alla föreningar i "Nätverket". Vi tar sedan pulsen på politikerna med samma frågor till dem. Vad har politikerna för svar, hur vill de forma den framtida psykiatri?

Senast den 23 april vill få in enkäterna.

Ändrade öppettider:

Torsdagen den 14 april är lokalen stängd.

Tisdagen den 3 maj. Lokalen öppnar kl. 14.00 avresa till Falun under e.m. 16 och den 18 maj RSMH-Hoppets och RSMH-Dalarnas årsmöten i Säterdalen. RSMH-Hoppet öppnar kl. 13.00 för fortsatt resa ner i Säterdalen under e.m.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

*Är det någon som hellre
sill ha sitt månadsblad på
E-post
säg till Anette.*

RSMH-Dalarna

Hemsida: rsmhdalarna.se

E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet


Kungsvägen 1

783 35 SÅTER

0225-515 01

E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com

Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

