



Hoppetbladet



Foto: Marita Bysell

2021

Ett informationsblad för månaden Okt.-nov.

Utflykter

20 Oktober

Skogsutflykt
Avresa kl. 10.00
Matsäck 30:-



3 November

Utflykt till RSMH - Viljan vid Siljan i Mora
Avresa kl. 8.30
Resa: 110:-
Lunch: 60:-
Bingo: 30:-



17 November

Vi promenerar och prövar "Nya" café Gustafs Bröd vid Salutorget
Avgång: kl. 10.00



24 November

Vi avreser och äter lunch på restaurang Tunasalen i Borlänge
(Bussen var på lagning den 29 sept., när vi skulle dit sist).
Avresa : kl. 11.00
Resa: 50:-
Lunch: 110:-



VECKA 40 FOKUS på Psykisk hälsa veckan

Tisdagen den 5 oktober

har vi ÖPPET HUS på HOPPET

kl. 10-16 Mats Hedin har anordnat en tipspromenad i trädgården.



Torsdagen den 7 oktober

Digital Temadag Suicidprevention föreläsare Ulla-Karin Nyberg.

RSMH medverkar på eftermiddagen i seminariet med Elin Engström

Lördagen den 9 oktober

Vernissage med Klara Tägts målarcirkel

kl. 12.00-15.00 i samarbete mellan

Lars Andersson Schaar, Mentalvårdsmuseet,
ABF och Hoppet.

Invigning kl. 12.00 Tomas Holst



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND

Söndagen den 10 oktober

Världsdagen för psykisk hälsa

kl. 12.00-15.00 RSMH-Hoppet informerar om vår förening tillsammans med andra föreningar i Dalarnas nätverk för psykisk hälsa på Mentalvårdsmuseet.

Arbetshandledningen bjuder på kolbullar kl. 12.00-14.00

Se i Säterbladet om vad som händer hela veckan i Säter NR 16 eller på nätet saterbladet.se

Inställda cirklar

Data-cirkel Inställd den 4 oktober - Yoga- och friskvårdscirkel inställd den 5 och 19 oktober och tisdagen den 9 november.

Matlagningscirkeln inställd den 5 oktober -

OBS! Målarcirkel den 6 oktober kl. 17.30, inställd den 7 oktober.

Målarcirkeln inställd 28 oktober.

Ändrade öppettider:

7 och 8 oktober lokalen stängd.

28 oktober Höstmöte ev. på RSMH-Hoppet övrig verksamhet inställd, såsom målarcirkeln.

29 oktober Förmöte inför Hearing på Regin Dalarna lokalen stängd, intressepolitik.

5 november lokalen stängd komplodigt.

11 november lokalen stängd Hearing Psykisk hälsa Region Dalarna, samtal med bl .a politiker, intressepolitik.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Nya öppettider f.r.o.m 10 september

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

*Är det någon som hellre
sill ha sitt månadsblad på
E-post
säg till Anette.*

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se



RSMH-Hoppet


Kungsvägen 1

783 35 SÄTER

0225-515 01

E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com

Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

