



Hoppetbladet



Foto: Anette Kruse

2021

Ett informationsblad för månaden **Feb.-Mars**

Utflykter & Aktiviteter

Medlemmar!

Hoppas att ni har haft en så bra start på det nya året som varit möjlig!
Du vet väl att du kan ringa till föreningen om du vill prata en stund på telefon 0225-515 01.

OBS Viktig information!

På styrelsemötet den 11 januari diskuterade styrelsen i föreningen att förflytta årsmötet till förslagsvis maj månad, när utomhusvistelse är mer möjlig. I år så är det tillåtet att hänskjuta årsmötet enligt riksorganisation, med beaktande av folkhälsomyndighetens rekommendationer.

3 Februari

Promenad från föreningen till den vackra ån ute på Skönviksområdet.
Kl. 10.00

Fettisdagen den 16 februari

mellan klockan 11.00 - 13.00 äter vi hemgjorda semlor.
kostnad 10:

Kom och fika med oss!



17 Februari

Promenad från Hoppet till Säterdalen.
Picknick med varm choklad & smörgås.
kl. 13.00 samling på föreningen
Kostnad 15:-



10 Mars

Promenad och grillning i Säterdalen (vid nya grillplatsen)
nära Kärleksudden
kl. 11.30
Kostnad 30:-



24 & 31 Mars

får vi se vad vi har möjlighet, att göra för utflykter då?

STUDIECIRKELSTART

Friskvårds & Yogacirkel

Den 16 februari kl. 15.00 - 16.00, därefter den 9 mars blir nästa tillfälle.

I boxningslokalen kungsvägen 22

Ledare: Anette Hansson

Vårterminsavgift 350:- eller 35:- / tillfälle.

Begränsat antal till högst sju deltagare per yogapass.



Målarcirkel

Den 18 februari kl. 17.30 -19.00

Ledare: Klara Tägt

vårterminsavgift 250:-

Begränsat antal till högst tre deltagare under vårterminen.



Matlagningcirkel

Den 9 mars kl. 9.30

Ledare Anette Kruse

Begränsat antal till fem deltagare.

Kostnad 30:- för lunch för cirkeldeltagare.

35:- för gäster, i mån av plats. Totalt 8 sammanlagt i lokalen.



Ändrade öppettider:

Tisdagen den 16 februari stänger lokalen kl. 14.30 för yoga i annan lokal.

Även alla andra tisdagar när yogacirkeln är, är lokalen stängd under den tiden.

23 & 25 Februari är lokalen stängd, digital utbildning från Region Dalarna.

2 & 4 Mars är lokalen stängd, som raden ovan Första Hjälpen För Psykisk hälsa, ungdomar.

Måndagen den 29 Mars RSMH-Dalarna, möte, lokalen stängd.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Nya öppettider f.r.o.m 10 september

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

*Är det någon som hellre
vill ha sitt månadsblad på
E-post
säg till Anette.*

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com
 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)
Bg. 5792-1033

