

Hoppetbladet



Östra Silvberg 23 sept. 2020

Foto: Agda Dahlqvist

2020

Ett informationsblad för månaden Okt.-Nov.

Utflykter

Vi kommer inte ha möjlighet att göra några utflykter med bussen. Den är trasig en tid nu, och vi har inte ekonomi än att laga den. Vi får göra utflykter i närområdet.

7 Oktober

Fokus på psykisk hälsa i Dalarna
Avresa till Falun kl.09.30
Plats: Dalateatern kl. 11.00 - 12.00
Öppen repetition:Flickan, mamman och soporna.
Resa 70:- ta med pengar till lunch.



14 Oktober

Utflykt med korvgrillning i Säterdalen, med de föreningar som kan i RSMH-Dalarna.
Avgång kl. 11.00 till nya grillplatsen i Säterdalen, nära kärleksudden. Kostnad 30 :-



20 oktober

Dag bio

Jag älskar dig - en skilsmässokomedi
Avgång från RSMH kl. 12.45

Kostnad: 80 :- Fika finns att köpa före bion.
Tillbaka efter bion för kvällsförtäring
Lokalen är stängd under biotiden.

21 Oktober

Promenad till biblioteket.
Avgång kl.11.00



28 Oktober

Långpromenad till sjukhuskyrkogården med lunch på Restaurang Skönvik.
Kostnad: 85: Avgång kl. 11.00

RESTAURANG
SKÖNVIK

17 november

Dag bio

The Dressmaker
Avgång från RSMH kl. 12.45

Kostnad 80:- Fika finns att köpa före bion.
Vi är tillbaka efter bion för kvällsförtäring
Lokalen är stängd under biotiden.

4, 11, 17,24 november, vi planerar dessa efter våra bussförutsättningar.

Aktiviteter

Temadag

Samarbete mellan Dalarnas nätverk för psykisk hälsa, Psykiatrins utvecklingsenhet och avdelningen för Hälsa och Välfärd, Region Dalarna. genomför i år temadagen digitalt.

Den 8 oktober finns det möjlighet att kostnadsfritt följa temadagen om man har en dator för det.

Veronika Gustafsson är föreläsare för RSMH-Dalarna.

”Nätverket”
firar 15 år



Dalarnas nätverk för psykisk hälsa

Friskvårds & Yogacirkel

Ny tid! 15.00-16.00 Boxningslokalen med
Anette Hansson



Nyhet!

Den 10 september fick de anställda i föreningen Sätters kommun som arbetsgivare och RSMH-Hoppets styrelse fortsätter att arbetsleda personalen.

Efter allt som har varit jobbigt under våren, fanns det en lösning.

Vi Tackar! Sätters kommun att de kunde hjälpa vår förenings fortlevnad.

Ändrade öppettider:

Fredagen den 30 oktober stänger lokalen kl. 13.00.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Nya öppettider f.r.o.m 10 september

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Sön. 13.00-15.00 (ideellt öppet)

Lunch stängt

*Är det någon som hellre
vill ha sitt månadsblad på
E-post
säg till Anette.*

RSMH-Dalarna

Hemsida: rsmhdalarna.se

E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet


Kungsvägen 1

783 35 SÅTER

0225-515 01

E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com

Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

