

KOM MED!

BLI EN AV OSS!

ALLA KAN BLI MEDLEMMAR!

RSMH HOPPET



SÄTER
Riksförbundet
för
Social och Mental Hälsa

EN KOPP TE eller KAFFE



Någon att tala med,

Någon som lyssnar,

Någon som kanske förstår.

Det är ofta där det börjar – Över en kopp kaffe i lokalföreningen. Där träffar du människor som inte är anställda för att de vet bäst. Du träffar kamrater, som har erfarenhet av att det behövs stöd och medmänsklig kontakt när tillvaron är jobbig och hälsan sviktat.

Där är du ”En av Oss”



Alla kan drabbas av kriser i livet

Vi har ibland goda skäl att känna ångest, för att gråta, för att kräkas, för att känna oss förlamade, för att skrika.

Ofta hamnar olyckliga människor i en ond cirkel av onödiga behandlingar som är utmattande för både kropp och själ, när vanlig medmänsklig kontakt är det enda som behövs för att livsvilja och livskraft ska återvända

SOM FÖRENING ARBETAR VI FÖR:

- Att vara en kamrat- och stödkontakt
- Att ordna gemensamma aktiviteter för trivsel och avkoppling
- Att ordna kursverksamhet och studieresor
- Att vara "Till hands" när någon behöver oss

VI ARBETAR OCKSÅ FÖR:

- ATT FÖRÄNDRA - OCH FÖRBÄTTRA - VÅRDEN

genom att påverka politiker och andra beslutsfattare

genom att delta i pågående planerings- och utredningsarbete

genom att påpeka, ifrågasätta och beivra felaktigheter och brister - både inom vården och i samhällets sociala miljö.

genom att samarbeta med alla goda krafter inom vården och i samhället i övrigt.

- Att förändra attityder och fördomar i samhället om psykiskt sjuka och övriga som drabbas av Sociala eller Mentala kriser

TÄNK EFTER!

Var går gränsen mellan friskt och sjukt beteende - vem kan egentligen svara på det? Vem är frisk eller sjuk - i går, i dag eller i morgon? - Ingen vet säkert.

BLI EN AV OSS" DU OCKSÅ!

Enskild medlem 150 Kr.

Familjemedlem 250 Kr.

Bg. 5792-1033

Är du ensam

Har du kontaktsvårigheter

Har du eller anhörig psykiska problem

Revansch 5 nr. om året

Kanske vill du bli "EN AV OSS"
-Aktiv eller stödjande medlem i RSMH



Riksförbundet för Social och Mental Hälsa



RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01

E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com

Hemsida: rsmh-hoppet.com

Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)



VI BEHÖVER ALLA VARANDRA