

Hoppetblad



Bäsna trädgård 5 augusti 2020

Foto: Anette Kruse

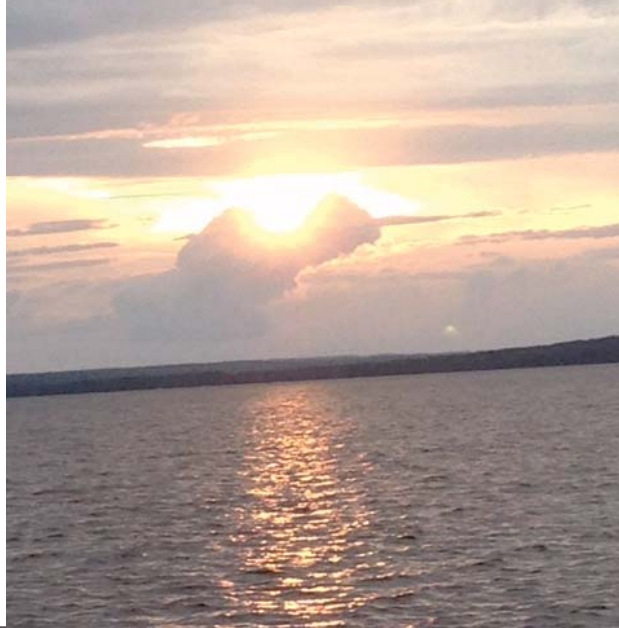
2020

Ett informationsblad för månaden September

Friskvårdsläger & utflykter

Friskvårdsläger

Avresa söndagen den 30 augusti kl. 10.00
från RSMH-Hoppet. Hemresa från Rättvik på tisdagen ca. kl. 14.00



16 September

Skogsutflykt
Avresa kl. 10.00
Resa & Förtäring 30:-



23 September

Mora föreningen, Viljan vid Siljan kommer till oss
kl. 11.00, vi gör då en gemensam utflykt med dem
till Östra Silvbergs gruva.
Gemensam lunch där med wraps, kaffe och en kaka.
Resa och Lunch 70:-



30 September

Vi promenerar till Säterdalen för en picknick och passar på
att se lövens vackra skiftningar.
Förtäring 30:-



Studiecirkelstart våren 2020

Vävcirkeln inställd under höstterminen.

Matlagningscirkel

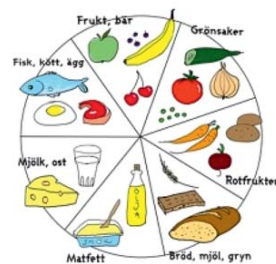
Tisdag den 15 september

kl. 9.30 - 12.00

Ledare Anette Kruse

Cirkeldeltagare 35:-

Studiecirkeldeltagare 25:-



Datacirkelstart

Måndag den 28 september

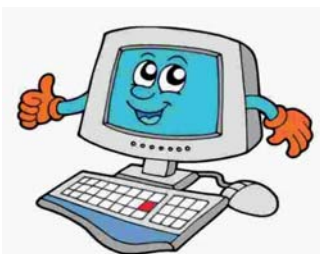
kl. 13.30 - 16.30

kostnad 250:-

Avfärd och samling från Hoppet kl. 12.30

Denna termin är vi i en större lokal, där alla sitter vid eget bord, så att vi kan hålla bra avstånd mellan varandra.

Ledare Gert Hansson



Friskvårds & Yogacirkel

Tisdag den 15 september

kl. 14.00-15.00 i boxningslokalen Kungsvägen.

kostnad 350 :- 10 tillfällen

Ledare Anette Hansson



Målarcirkel

Torsdag den 17 september

kl. 17.15-18.45

kostnad 250:-

Ledare Klara Tägt



Anmäl er på nytt till höstens cirklar tel: 022551501

Ändrade öppettider:

2 September onsdag lokalen stängd

3 September torsdag lokalen stängd

9 september onsdag lokalen stängd

21 september måndag RSMH-Dalarnas kompletterande årsmöte, lokalen stängd

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus




Nya öppettider f.r.o.m 10 september

Mån	8.00-17.00
Tis	8.00-17.00
Ons	8.00-17.00 (utflyktsdag)
Tors	12.30-21.00
Fre	8,00-15.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande)

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden!

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÄTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com
 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)
Bg. 5792-1033

