

**SENASTE NYTT!**



## Projektet Inflytande och Delaktighet - Psykisk hälsa

# Mars

### För kännedom:

#### Möten som ägde rum i februari

- \* Regionala Utvecklingsgruppen - psykiatri
- \* Dalarnas nätverk för psykisk hälsa
- \* Brukarråden för missbruk/beroende samt psykiatri

## Detta är på gång i Mars:

7/3 14.30-17.00  
Samverksansteam i Säter

After Fika/Work Lösningfokus. Tema: Utveckla dina lösningfokusförmågor.  
Arrangör: Södra Dalarnas Samordningsförbund i samarbete med SFLK.  
Anmälan senast 5 mars till: [jonas.wells@avesta.se](mailto:jonas.wells@avesta.se)

12/3 kl. 15-19  
Mora Folkhögskola

Anhörigmässa - tema psykiatri/npf

12/3 kl.18.00  
Gamla Elverket i Falun

Föreläsning: "Att Leva sannare, modigare och helare" med Göran Larsson  
([kopparormen.se](http://kopparormen.se))  
Arrangör: Familjekällan i Falun

21/3 kl.18.30  
Föreläsningssalen  
på Falu lasarett

Föreläsning: Simone Gynemo - leva med bipolär sjukdom, går det?  
Arrangör: Föreningen Balans, studieförbundet Vuxenskolan, Finsam Falun  
Anmälan till Finsam Falun.

21/3 9-12  
Folkets Hus i Ludvika

SIP-utbildning (Samordnad Individuell Plan)  
Anmälan senast 8 mars till Finsam Västerbergslagen

26/3 kl.18.00  
Gamla Elverket i Falun

Föreläsning: Lifestory med Elisabeth  
Arrangör: Familjekällan i Falun

**För kännedom:  
Arbetsgruppen för PEER support Dalarna  
har sitt första möte i mars!**



**Se föreningarnas hemsidor och Facebook samt Instagram om aktiviteter och träffar som anordnas för medlemmar! Till exempel:**

SPES i Dalarna - Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd, RSMH som finns i Säter, Falun och Mora, Familjekällan i Falun, Fontänhuset i Falun, Svenska OCD förbundet, Attention Dalarna, Frälsningsarmén, Autism- och Aspergerföreningen i Dalarna, Frisk & Fri i Dalarna, AA, X-CONS, Verdandi, Länkarna, RIA.