

BLI EN AV OSS” DU OCKSÅ!

Är du ensam
Har du kontaktsvårigheter
Har du eller anhörig psykiska problem
Eller är du intresserad av
medmänniskor samt
Social och Mental Hälsa

Kontakta oss gärna så får du veta mer

Kanske vill du bli ”EN AV OSS”
– aktiv eller stödjande medlem i RSMH

Vi finns på:

Kungsvägen 1

783 35 Säter

Kontaktpersoner:

Anettch och Magnus

Tel: 0225-515 01

e-post: rsmhhoppet@telia.com



VI BEHÖVER ALLA VARANDRA

KOM MED!

BLI EN AV OSS!

ALLA KAN BLI MEDLEMMAR!



SÄTER

Riksförbundet

för

Social och Mental Hälsa

EN KOPP KAFFE



Någon att tala med,
Någon som lyssnar,
Någon som kanske förstår.

Det är ofta där det börjar – Över en kopp kaffe i lokalföreningen. Där träffar du människor som inte är anställda för att de vet bäst. Du träffar kamrater, som har erfarenhet av att det behövs stöd och medmänsklig kontakt när tillvaron är jobbig och hälsan sviktat.

Där är du "En av Oss"



Alla kan drabbas av kriser i livet

Vi har ibland goda skäl att känna ångest, för att gråta, för att kräkas, för att känna oss förlamade, maktlösa, för att skrika.

Ofta hamnar olyckliga människor i en ond cirkel av onödiga behandlingar som är utmattande för både kropp och själ, när vanlig medmänsklig kontakt är det enda som behövs för att livsvilja och livskraft ska återvända

SOM FÖRENING ARBETAR VI FÖR:

- Att vara en kamrat- och stödkontakt
- Att ordna gemensamma aktiviteter för trivsel och avkoppling
- Att ordna kursverksamhet och studieresor
- Att vara "Till hands" när någon behöver oss

VI ARBETAR OCKSÅ FÖR:

- **ATT FÖRÄNDRA - OCH FÖRBÄTTRA – VÅRDEN**
genom att påverka politiker och andra beslutsfattare
genom att delta i pågående planerings- och utredningsarbete
genom att påpeka, ifrågasätta och beivra felaktigheter och brister - både inom vården och i samhällets sociala miljö.
Genom att samarbeta med alla goda krafter inom vården och i samhället i övrigt.
- Att förändra attityder och fördomar i samhället om psykiskt sjuka och övriga som drabbas av Sociala eller Mentala kriser

TÄNK EFTER!

Var går gränsen mellan friskt och sjukt beteende - vem kan egentligen svara på det? Vem är frisk eller sjuk - i går, i dag eller i morgon? - Ingen vet säkert.