



# Hoppetbladet



Säterdalen Blåsippor

2017

Ett informationsblad för månaden April

# Utflykter / utbildning

## 6 April OBS! Torsdag

För er som har anmält er till utbildningen "Hälsans skafferi" Del 1

Avresa kl. 8.00 ifrån Hoppet.

Lunckostnad: 115:-

Resekostnad: 30 :-



Villa  
Långbers  
*Toppen i Tällberg*

## 19 April

Resa till Borlänge Modern för att se utställningen med Kaj Franklin

Avresa kl. 10.00

Lunchkostnad: ca. 100:-

Resekostnad: 50:-

Se tidningsartikel  
från 9 mars på  
RSMH-Hoppet  
om utställningen!



*Johanna Hästö och Karin Edvall anordnade utställningen.*

## 27 April OBS! Torsdag

Forts. på Hälsoutbildningen "Hälsans skafferi" Del 2

Avresa kl. 8.00 ifrån Hoppet.

Lunckostnad: 115:-

Resekostnad: 30 :-



Villa  
Långbers  
*Toppen i Tällberg*

## 4 Maj

Forts. på Hälsoutbildningen "Hälsans skafferi" Del 3

Till Hälsohemmet Masesgården i Grytnäs Kurs 10.00- ca. 14.00

Avresa kl. 8.00 ifrån Hoppet.

Lunckostnad: 115:-

Resekostnad: 30 :-

Vegetarisk Kost. Ej kaffe

Anmälan för del 3 skall göras senast den 24 april.



M  
MASESGÅRDEN

## Ändrade öppettider:

3 april lokalen stänger kl. 12.30 data Hedemora

6 april lokalen stängd "Hälsoutbildningen Del 1 "

7 april lokalen stänger kl. 9.15 RSMH har träffpunkt i Sjukhuskyrkan Skönvik.

10 april lokalen stänger kl. 15.30 inställd data "Styrelsemöte "

11 april inställd yoga

13 april lokalen stänger kl. 12.00 skärtorsdagen

27 april lokalen stängd "Hälsoutbildningen Del 2 "

4 maj lokalen stängd "Hälsoutbildningen Del 3 "

# Påskbuffé

Onsdagen den 12 April kl. 13.00

Vi firar in påsken tillsammans  
och gratulerar de som vill bli frade, och har fyllt år i mars och april.

Påskbuffé 60:-

Senaste anmälan den 5 april



## Togs upp på årsmötet 23/3 och styrelsen vill förmedla till alla medlemmar!

Ge inte läkemedel och ta inte emot läkemedel från andra medlemmar.

Det är både farligt och är olagligt. Köp inte heller ut alkohol åt andra.

Tillbakavisa skvaller och förtal.

Se RSMH:s etiska normer. Vid påtryckningar, ryktesspridning och tveksamheter vänd dig  
till personalen och styrelsen.

Styrelsen RSMH Hoppet Säter

## Friskvårdsläger 2017

Den 11-13 september åker vi till Stiftgården i Rättvik,  
dels för att träffa andra RSMH-föreningar i Dalarna  
och för friskvård och gemenskap med varandra.

Trolig kostnad 800-1000:-

Senaste anmälningsdag 22maj

*Stiftgården Rättvik*

- en mötesplats för många



# VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus

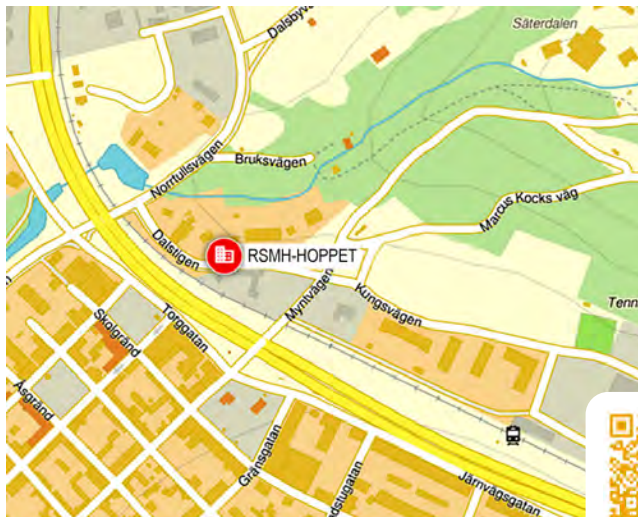


## Öppettider

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan eller Leo)

*Nyhet*  
RSMH-Dalarna  
Hemsida: [lanet.rsmhdalarna.se](http://lanet.rsmhdalarna.se)  
E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden



RSMH-Hoppet  
Kungsvägen 1  
783 35 SÅTER  
0225-515 01

E-post: [rsmhhoppet@telia.com](mailto:rsmhhoppet@telia.com)

Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)

Bg. 5792-1033

