



Hoppetbladet



Läger Stiftsgården Rättvik

2016

Ett informationsblad för månaden Okt. - Nov.

Utflykter i Okt. - Nov.

5 oktober

Gratis resa till öppet hus i "Nya sjukhuskyrkan"
Avresa kl. 12.00 för lunch i
SKönviks restaurang 76:-



12 Oktober

Samling på HOPPET
Höstpromenad i Säterdalen kl. 13.00



26 Oktober

Resa till IKEA i Borlänge
Avresa kl. 10.00
Resa 50:-



20 oktober

Dagbio på Folkets Hus
Samling HOPPET kl 13.00 för fika på Folkets Hus
kl. 14.00, 80:-



9 november

RSMH Lamellen
Avresa kl. 9.00
Vi spelar Bingo kl. 10.00 tillsammans
Resa 50:-



23 november

Operapärlor i Gustafs församlingshem
Sång Jennifer Tillman
Instr. Daniel Larsson
Avresa kl. 10.15 kostnad 30:-
Sopplunch pris 40:-



Ändrade öppettider:

Tisdagen den 11 oktober stänger lokalen kl. 11.30 p.g.a utbildning

Torsdagen den 13 oktober är lokalen stängd p.g.a Temadag.

Onsdagen den 19 oktober lokalen stängd p.g.a möte.

Arrangemang och Temadag

Temadag ”Psykisk hälsa på gamla dar” 13 Oktober

Dalarnas nätverk för psykisk hälsa och Psykiatrins utvecklingsenhet inbjuder till temadag om äldres psykiska hälsa med Marit Grönberg Eskel.

En seniorambassadör kommer även att föreläsa på förmiddagen.

På eftermiddagen ges i mindre grupper seminarium med några av organisationerna i nätverket.

Det är halva priset för medlemmar i RSMH, 250 kronor för hela dagen med fika och lunch.

Än finns det platser kvar till Temadagen och två platser i bussen.

Vi avreser ifrån RSMH kl. 6.30 på morgonen.

Hemresan ifrån Falun går cirka kl. 17.00

Tala med Anette ifall Du också vill följa med den 13 oktober.

Kommer i november!

För Alla medlemmar i RSMH-Dalarna!

Återhämtning från psykisk ohälsa.

Hur och med vilka?

Välkommen att delta i två dagar med fina samtal om detta, och som vanligt trevligt umgänge.

Torsdag den 3 november samlas vi vid Silvbergs gruva

Väl mött Ecke och Britt!

Kostnad: 20 kr Resa och 30 kr för matsäck som RSMH-Hoppet gör i ordning till RSMH-Hoppets medlemmar.

Anmälan senast 27 oktober tel. 0225-515 01.

Del 2 blir den 17 november (Plats ej bestämd).

18 november

Samverkansmöte med arbetshandledningen

kl. 10.30

Inställda cirklar i oktober

Matlagning&yogacirkel den 11 oktober - Datacirkel den 17 oktober

Maglagning den 18 oktober.

VÄLKOMNA!

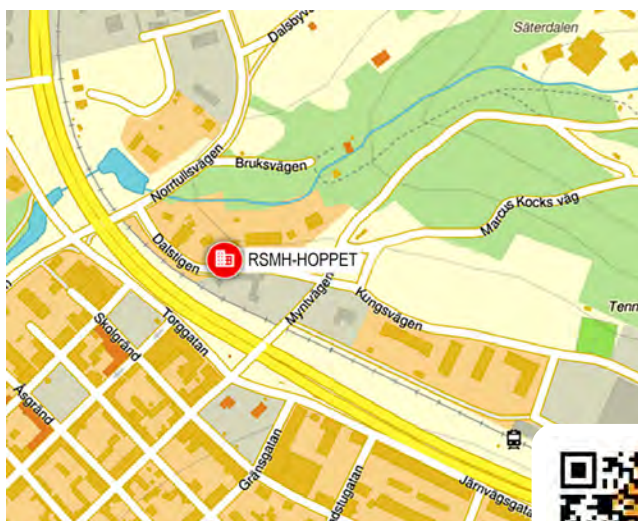
Önskar Anette och Magnus



Öppettider

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan)

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden



RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01

E-post: rsmhhoppet@telia.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com

