

Hoppetbladet



Ros i november

2016

Ett informationsblad för månaden Jan. - Feb.

Utflykter i Januari- Februari

13 Januari

Utflykt till Gustafs Bröd kl. 11.30
Vi åker vidare till PärLAN på E.M.
Resan kostar 20:-
Ta med pengar om du vill fika!



27 januari

Samverkansutbildning i Falun på Högskolan

V.3 och v.5 BINGO!

Torsdagen den 21 januari
Torsdagen den 4 februari
Kl.14.00 RSMH-HOPPET

3 februari

Åker vi till föreningen Glädjespridaren RSMH - Falun
Ingen frukost
Avresa kl. 9.00
Resan kostar 50:-
Lunch kostar ca. 30:- där vi brukar äta lunch med RSMH-Falun.



17 februari

Vi åker till Klostret i Hosjö, Falun och hälsar på Birgittasystrarna.
Resan kostar 50:-
Matkostnad ca 125:-



24 februari

Vi åker till Lisselgårds dammsjön för att grilla korv.
Avresa kl. 10.30
Resan kostar 20:-
Förtäring kostar 40:-

Ändrade öppettider

Måndagar fr.o.m. 15 feb. Stängt från 12.30 p.g.a. datacirkel
Fredagar har lokalen öppet som vanligt 8.30-13.00
men Anette och Magnus arbetar mellan kl. 9.30-11.30
på sjukhusområdet för att möta inlagda patienter och ungdomar
på Dahlandergymnasium.
Onsdagen den 20 jan. är lokalen ev. stängt p.g.a facklig
utbildning. Vi återkommer senare hur det blir.

Studiecirklar våren 2016

Vävcirkel med Iréne Reenberg

Måndagen den 18 januari kl. 9.30-12.00

Avgift 350:-



Yogacirkel med Anette Hansson

Tisdagen den 26 Januari kl.14.00-15.00

Tio gånger Avgift 250:-



Datacirkel med Gert Hansson

Måndagen den 15 Feb. kl. 13.30 - 15.45

Vi träffas på HOPPET för transport till

Hedemora kl. 12.30

Åtta gånger avgift 200:-

FULLTECKNAT

Efter jul ledigheten
börjar vi om igen



Ny Kostnadsfri cirkel Ledare Kickan Fält Friskvård & Livstilsfrågor

Medicin-Biverkningar-Hälsa

Start den 18 februari

Vi går tillsammans ifrån RSMH kl.13.30

till **ABF** torsdagar kl. 14.00

Hjälpledare Anette och Magnus varannan v.

Frivilligt

Endast kostnad för fika på Annas eller Bollie

FÖRST TILL KVARN

Matlagningcirkel med Anette Kruse

Start den 23 februari

Tisdagar kl. 09.30 - 12.00

**ENDAST
MATKOSTNAD**



En del cirklar är redan fullsatta men
kom ihåg att anmäla er på nytt!

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus

Öppettider

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 ideellt öppethållande av Ove vid god hälsa. (Vissa söndagar kommer Majsan att hålla öppet anslag på dörren sätts upp när det sker.)

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

Adressen:
RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÄTER
0225-515 01



E-post: rsmhhoppet@telia.com

Hemsida: rsmh-hoppet.com