

# Hoppetbladet



Trysil 2015

2015

Ett informationsblad för månaden Oktober

# Utflykter i Oktober

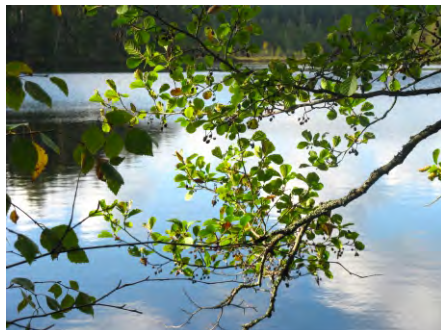
## 1 Oktober

Resa till Carl Larssongården  
Med avresa kl. 9.30  
Resan inkl. sallad 50 kr  
RSMH-Dalarna anordnar resan.



## 7 Oktober

Skogsutflykt  
Med avresa kl. 10.30  
Resa och matsäck 40 kr.



## 15 Oktober

Utflykt med RSMH-Dalarna  
Resa runt Silverringen  
Ulvshyttan - Grängshammar  
och till sist Östra Silvberg  
avresa kl. 9.30  
Resan kostar 30 kr. Ta med egen matsäck!



## 28 Oktober

Restaurang Skönvik

RESTAURANG  
**SKÖNVIK**

Vardagar dukas lunchbuffé upp med vällagad husmanskost.  
Inkl. salladsbord, smör, bröd, måltidsdryck & kaffe.  
Pris 70 kr. Eventuellt ett besök på kulturhörnan.

## Ändrade öppettider i oktober

Måndagar stänger vi lokalen kl. 12.30 p.g.a datacirkel hela oktober. Förutom den 12 oktober då lokalen stänger kl.15.45. Den 1 och 15 oktober är lokalen stängd p.g.a. utflykt. Den 8 oktober stängt p.g.a. temadagen i Falun.

## Temadag den 8 oktober

### "Bakom symtom finns alltid en historia"

**Plats** Högskolan Dalarna, Falun

**Tid** avresa 06.40 ifrån HOPPET 09.00 -16.00

Dalarnas nätverk för psykisk hälsa och Psykiatrins Utvecklingsenhet inbjuder till en temadag om tvångssyndrom (OCD- Obsessive Compulsive Disorder) med Yasmine Ejner Lind.

På eftermiddagen ges seminarier från organisationerna i "Nätverket".



Dalarnas nätverk för psykisk hälsa

2005-  
2015  
10 år

## Te-dans med Anneli fortsätter söndagar.

2) söndag den 18 okt.

3) söndag den 25 okt.

4) söndag den 15 nov.

klockan 15.00-18.00

på HOPPET



## Dagbio den 22 oktober

Vi samlas kl. 13.00 för den som vill, ta sällskap till Folkets hus. Bion börjar kl. 14.00 och kostar 70 kr.

Ta med lite x-tra pengar om ni vill fika före bion!



I oktober eller november kommer vi att göra ett studiebesök hos Sätters brandkår. Vi återkommer med datum.

**5 november höstmöte kl. 17.00** se särskild inbjudan.

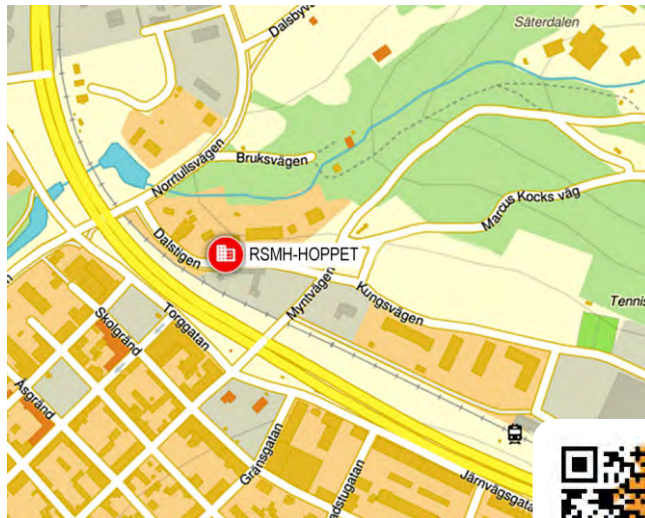
# VÄLKOMNA!

*Önskar Anette och Magnus*

## Öppettider

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| Mån  | 08.30-16.30                                |
| Tis  | 08.30-16.30                                |
| Ons  | 08.30-16.30 (utflyktsdag)                  |
| Tors | 12.00-20.00                                |
| Fre  | 08.30-13.00                                |
| Lör  | Stängt                                     |
| Sön  | 12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Ove) |

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden



RSMH-Hoppet  
Kungsvägen 1  
783 35 SÄTER  
0225-515 01

E-post: [rsmhhoppet@telia.com](mailto:rsmhhoppet@telia.com)  
Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)

