

# HOPPET BLADET



Säter



Oktober



Vi hälsar alla medlemmar välkomna tillbaka till våra nyreparerade fina lokaler och hoppas nu att alla cirklar snart ska kunna vara igång.

Vi beklagar röran och otillgängligheten som varit.

Frukost börjar serveras igen måndagen den 5 oktober.



## Utflykter i oktober

Den **7 oktober** åker vi till Torsångs café och fikar.

Den **14 oktober** svampplockning  
Avfärd från lokalen 9.30.  
Kostnad 35 Kr inklusive fika.

Den **21 oktober** ingen utflykt, lokalen stängd på grund av handikappmässan i Falun.

Den **28 oktober** någonting i Säter.

De utflyktsmål som inte är bestämda kommer vi att bestämma på måndagsmötena. **Kom gärna med förslag.**

Fri entré!

“Mera Självkänsla!”

Föreläsning  
Torsdagen den  
15 oktober  
klockan 17.30-19.30

arrangör  
Kvinno & Tjejjouren  
i Ludvika

vill ni åka med  
anmäl er till  
Anette eller Pia  
resan kostar 30 Kr

Magnus håller lokalen öppen  
som vanligt, medan vi är borta.



1 oktober åker vi ut till  
Ester Henning & Lars Ingvarssons  
utställningslokal för fritt broderi.

Material & fika 50 Kr

Tid: 17.30-20.30

Avfärd från Hoppet kl 17.10

Lokalen kommer att vara  
kvällsöppen som vanligt.  
Kvällsförtäringen serveras  
klockan 16.30.

Fredag den  
23 oktober  
möte med  
Arbetsanpassarna  
& Socialpsykiatriska  
teamet  
klockan 10.30  
på RSMH-Hoppet



Den 8 oktober är Hoppet stängt hela dagen.

Dalarnas nätverk för psykisk hälsa har tillsammans med psykiatrins  
utvecklingsenhet anordnat utbildningen:

## Attityder, fördomar och stigmatisering!

Rickard Bracken projekledare för Attityduppdraget och

Carin Aissa ledamot i föreningen Balans kommer att föreläsa.

Seminarier kommer att hållas av organisationerna från "nätverket"

Dagen anordnas med anledning av Världsmentalhårsodagen!

Torsdagen den 15 oktober är det avslutning på  
projektet "Synas och höras"  
som Kickan Fält är ordförande  
för.

Platsen är ABF-Huset i Stockholm.

Tiden är 10.00-17.00.

Det kostar 50Kr för medlemmar i RSMH

Temat för dagen är:

"Förebygga våld mot kvinnor med  
psykiska funktionshinder"



# VÄLKOMNA!

Önskar



Anette, Magnus och Pia

## Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 12.00-20.00

Fre 8.30-13.00

Lör Stängt

Sön 12.00-15.00 (Ideellt öppethållande av Ove)



Frukost serveras våra medlemmar  
mån-fre kl. 9.00 för 15 kr.



Postadress: Kungsvägen 1  
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: [rsmhhoppet@passagen.se](mailto:rsmhhoppet@passagen.se)

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>

Bankgiro: 5792-1033