

HOPPET BLADET



Säter

Maj



Ny cirkel!

Vi har startat en
Kvinnocirkel, "Synas och höras"

Måndagar kl. 15.00

Ledare: Kickan, Wivie och Åsa

Kostnadsfri.

Du behöver inte anmäla dig, det är bara att dyka upp.

Den 15 maj kl. 10.30
är det möte på Stationen
med arbetsanpassarna och socialpsykiatriska
teamet. Välkommen du också!

FRISKVÅRDSLÄGER

Årets läger kommer att gå till **Tandådalen** i höst,
den 14 - 17 september.

Kostnad 700 kr och anmälan kan göras redan nu
till oss på Hoppet.

RSMH Dalarna inbjuder till
en dag för medlemmar och anställda inom RSMH

torsdagen den 28 maj
på Andreasgården i Mora



Program:

09.30: Samling, kaffe och smörgås

10.00: Nils Holmdahl pratar om Dan Andersson

12.00: Lunch

13.00: Laila Gentzel pratar om nätverkskontrakt - ett verktyg i återhämtning

15.00: Mora-föreningen bjuder på kaffe och tårta, med anledning av deras 20-årsjubileum

Låt oss ses på en trevlig dag i RSMHs anda, där förutom att lära känna varandra det även kommer att visas lite av de aktiviteter som Mora-föreningen sysslar med i form av fotoutställning mm.

Du följer väl med!

Vi fyller bussen och åker från föreningen i Säter kl. 7.30.

Kostnad: 100 kr (som går till anordnaren, resan gratis)

Anmäl dig till oss senast den 11 maj om du vill följa.

MÅNADENS UTFLYKTER

6/5: Vi tar med oss fikakorgen och går ner till **Säterdalen**.
Vi går kl. 10.30 från föreningen. Fika 15 kr.

13/5: Resa till **Östanbäcks kloster** som ligger utanför Sala.
Där får vi en guidad visning och får delta i tidegärdsbön.
Vi kommer att fika där och dom har försäljning av egen-
tillverkade vaxljus för den som är intresserad av det.
Lunch äter vi sedan på Måns Ols Vårdshus för att
sedan vända hemmåt igen.
Denna resa gör vi tillsammans med "stationen" och
avresa blir kl. 8.15 från Hoppet.
Kostnad: 70 kr för resan + 79 kr för lunchen + en peng
som gåva till klostret.

20/5: Ingen utflykt denna dag. Lokalen stänger kl. 12.00.

27/5: Resa till Stjärnsund där vi äter en vegetarisk lunch på
Fridhems kursgård.
Avresa kl. 11.00
Kostnad: Resa 35 kr, lunch 85 kr.



Den 7/5: Majvor Hansson från RSMH Riks i Stockholm kommer till Fornby och pratar om friskvårdsprojektet, en satsning inom RSMH.

Magnus och Andrea kommer att delta i detta.

Sylvia är också i Fornby denna dag på den vanliga kursen "Föreningsliv i utveckling"

Kvällsförtäring som vanligt kl. 17.00.

Den 7-8/5 åker Anette och Kickan till Stockholm på konferensen "Visa vägar" genom Dalarnas nätverk för psykisk hälsa.

Den 12/5: Sista gången på matlagingscirkeln för denna termin.

Den 15-17/5 åker Kickan till Stockholm på förbundsråd.



STÄNGT PÅ FÖRENINGEN

Den 18/5 har de anställda avslutning på kursen "Föreningsliv i utveckling" och blir borta hela dagen, dock kommer cirklarna att köras som vanligt med stängt däremellan.

Vävcirkeln kl. 9.30-12.00

Kvinnocirkeln kl. 15.00-16.30.



OBS!

Den 20/5 stänger lokalen kl. 12.00.

Den 21 och 22/5 är det STÄNGT på föreningen. (Helgdag)

VÄLKOMNA!

Önskar
Anette, Sylvia och Magnus

Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 8.30-18.45 (med anställda från kl. 16.00, tom maj månad)

Fre 8.30-13.00

Lör Stängt

Sön 12.00-15.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: rsmhhoppet@passagen.se

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>

Bankgiro: 5792-1033