

# HOPPET BLADET



Säter

Oktober

*"Kom och måla  
av hjärtans lust  
låt dig inspireras av  
dikter och musik"*

Tors den 2 okt kl. 12.00

träffas vi för en trevlig  
eftermiddag med  
Iréne Reenberg

och...**målar!**

Kostnadsfritt.  
Fika ingår.



Vill du gå i **MÅLARCIRKEL** i höst?

Akryl- vatten- hobbyfärger.

Vi målar på papper och om önskemål finns kan vi även köpa in  
ex. lerkrukor eller billigare trä/spångrejer att måla på.

Anmäl dig nu!

Tisdagar kl. 15.00 - 16.30  
med start den 7 okt.

Ledare: Åsa Häll

Ingen kursavgift men ev. materialkostnad tillkommer.



## Filmkväll!

Torsdagen den 30 okt. kl. 18.00 tittar vi på filmen "Leva mitt liv",  
om psykisk sjukdom och återhämtning, med efterföljande diskussion.

## Månadens utflykter

- 1/10:** Vi går till en trefaldighetskälla i Nämnsbo och tar med oss kaffe och smörgås. Vägen dit är genom skogen i något blöt och otillgänglig mark varför du bör ha stövlar på dig. Kostnad: 10 kr för fika. Vi samlas på **Hoppet kl.9.45** och tar sedan bussen till skogen.
- 8/10:** Öppet för förslag
- 15/10:** Idag går vi till Ma´s konditori och gottar oss. Vi går kl. 10.30 från Hoppet.
- 22/10:** Öppet för förslag
- 29/10:** Denna dag är vi bjudna hem till Ove Stenlunds mamma Britta i Fagersta. Vi åker kl. 10.30 från Hoppet.  
Kostnad: 35 kr för resan.

Den **6 okt** är yogan **INSTÄLLD**  
och...

den **7 okt** är matlagingscirkeln **INSTÄLLD**. Då är Anette och Kickan på ett möte med "Dalarnas Nätverk för Psykisk Hälsa".

Den 15 okt åker Anette och Sylvia till Borlänge på en kurs i "Fondansökning".

Den **9 okt** är de anställda + två ur styrelsen på en utbildningsdag på Fornby i "Bemötande - sätta gränser - aggressivitet".

Då kommer lokalen att vara STÄNGD.

Möte med Socialpsykiatriska Teamet och arbetsledarna på "stationen" hos oss på Hoppet kl. 10.30 den 17 okt.

Styrelsemöte 6 okt kl. 16.00.

# Världsmentalhälsodagen

## “En cowboy och en skör”

Om att insjukna i psykisk sjukdom och att återhämta sig.

### Gunilla Linn Persson

Författare och dramatiker  
Manusförfattare till bl.a.  
TV-serien Skärgårdsdoktorn

## 9 oktober

kl. 19.00 Coriandergården  
Församlingshemmet  
i Säter

Arrangör:

**Dalarnas nätverk för  
psykisk hälsa**

**fri entré**

Välkommen till  
**Höstmöte**

på RSMH Hoppet

måndagen  
den 10 november  
kl. 18.00



Gästordförande Yvonne Virtanen

Har du någon motion ska den vara styrelsen tillhanda  
senast den 6 oktober.

Lättare förtäring  
Anmäl din medverkan senast den 3 nov. på telefon 0225-515 01.

# VÄLKOMNA!

Önskar  
Anette, Sylvia och Magnus

## Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 12.00-20.00

Fre 8.30-13.15

Lör Stängt

Sön 12.00-15.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar  
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1  
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: [rsmhhoppet@passagen.se](mailto:rsmhhoppet@passagen.se)

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>