

HOPPET BLADET



Säter

Februari

STUDIECIRKLAR VÅREN 2008

Yogacirkeln har redan startat för vårterminen med 12 tillfällen.
Måndagar kl. 15.00.

Vävcirkeln börjar den 4 feb kl. 9.30 - 12.00 med Iréne Reenberg
som ledare.

Matlagningscirkeln startar upp tisdagen den 5 feb kl. 9.30.

Den 13 feb kommer **YRSA STENIUS** till **FALU STADSBIBLIOTEK** där hon kommer att berätta hur det var för henne att få en depression och hur hon tog sig ur det. Föreläsningen börjar kl. 19.00 och heter "Förtvivlans hav tur och retur" och är gratis. Arrangör är "Dalarnas nätverk för psykisk hälsa" där de olika föreningarna också står med borbord.

Om intresse finns tar vi vår buss till Falun och kommer då att åka kl. 17.00 från föreningen. Även resan är kostnadsfri.

Är du intresserad? Hör av dig till oss senast den 7 feb.

UTFLYKTER DENNA MÅNAD

Ons den 6/2... är det öppet för förslag.

Ons den 13/2... gör vi något i Säter.

Ons den 20/2... stannar vi kvar på föreningen då vi behöver jobba med verksamhetsberättelsen.

Ons den 27/2... åker vi till Clas Ohlson i Insjön och om möjligt hälsa på RSMH i Leksand
Vi avreser kl. 9.00. Resan kostar 40 kr.
Ta även med pengar till lunch.

Möte med
Socialpsykiatriska Teamet (fd boendestödet)
och Arbetslivsanpassarna
uppe hos Socialpsyk.teamet på Fogdeg. 24
Fredagen den 15 feb kl. 10.30.

Vi träffas en gång i månaden för att bibehålla kontakten,
se vad som är på gång på de olika ställena,
kanske ha nåt samarbete ibland mm.

Alla medlemmar är välkomna att delta.

VÄLKOMNA!

Önskar
Anette, Sylvia och Magnus

Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 12.00-20.00

Fre 8.30-13.15

Lör Stängt

Sön 12.00-15.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: rsmhhoppet@passagen.se

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>