

HOPPET BLADET



Säter

December - Januari

Tis den 4 dec åker Kickan och Anette på möte på fm med
"Dalarnas Nätverk för psykisk hälsa".

Detta nätverk har samma em arrangerat en kurs:

"Mänskliga rättigheter i föreningslivet" med kursledare Kristina
Nasenius ...

... Så denna dag stänger lokalen kl. 13.00.

Ove Stenlund åker den 5 dec på ABF´s halvårsmöte i Falun.

Den 7 dec

är vi bjudna till Coriandergården på
andakt och grötlunch.

Vi samlas på Hoppet kl. 12.00
för gemensam promenad till Coriandergården.

Obs! Sista anmälan den 3/12.



Mån 10 dec kommer
en kille som heter
Jakob Sjöberg hit
för att vara med oss
hela dagen. Han läser
till skötare och vill se
lite vad vi gör och
vilka vi är.

Den 14/12
går vi till stationshuset
för ett möte med
Arbetslivsanpassarna och
Socialpsykiatriska teamet
till kl. 10.30.

Onsdagen den 12 dec
bakar vi
lussebullar på Hoppet.
Vi börjar kl. 9.30.
Alla som vill delta i smeten
är välkomna.

Välkommen på
lussefika!
Luciadagen kl. 14.00.

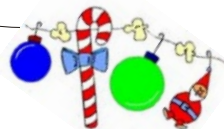
Välkommen på grötlunch

den 18 dec

kl. 13.00.

Kostnad 25 kr.

Anmälan senast
den 12 dec.



UTFLYKTER

Ons den 5/12... Går vi på julmarknad ute på Skönviksoasen sedan äter vi lunch nere på restaurangen.
Vi tar en promenad dit kl. 10.30.
Lunchen kostar 65 kr.

V. 50 gör vi utflykten på måndagen istället för på onsdagen.
Alltså, den 10/12 är vi hembjudna till Anette på födelsedagsfika till kl. 10.30.
Vi går från Hoppet kl. 10.00.

Ons den 19/12...Ingen utflykt!
Vi förbereder inför julen.

Ons den 26/12...Ingen utflykt. Annandag jul

I januari bestämmer vi utflykterna vecka för vecka på måndagsmötena
Första onsdagen (2/1), dock ingen utflykt.

Fira jul med oss!

Hoppet inbjuder Dig till

julmiddag

julafton kl. 12.00

Dagen avslutas med
Kalle Anka

Ove & Rolf
håller i
trådarna.



Anmälan senast 14 dec.

Kostnadsfritt

Öppettider under jul och mellandagar.

Julafton 12.00-16.00 (Ove o Rolf)

Juldagen 12.00-15.00 (Ove)

Annandag jul 12.00-15.00 (Ove)

OBS!

27 dec 8.30-16.30 (Magnus)

28 dec 8.30-13.00 (Magnus)

Nyårsafton Stängt!

Nyårsdagen Stängt!

Studiecirklar vt 2008!

YOGA

Startdatum: 14 januari
Tid: Måndagar 15.00-16.00
Kostnad: 225 kr för 12 ggr.
Ledare: Charles J Forman

VÄVCIRKEL

Startdatum: 4 februari
Tid: Måndagar 9.30-12.00
Kostnad: 300 kr för 12 ggr.
Ledare: Iréne Reenberg

MATLAGNINGSCIRKEL

Startdatum: 5 februari
Tid: Tisdagar 9.30 med gemensam lunch ca 12.00.
Kostnadsfri.
Ledare: Anette Kruse

Nya som gamla deltagare hälsas välkomna.

Anmäl dig snarast!
Först till kvarn, begränsat antal platser.

God Jul & Gott Nytt År

Önskar
Anette, Sylvia och Magnus

Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 12.00-20.00

Fre 8.30-13.15

Lör Stängt

Sön 12.00-15.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: rsmhhoppet@passagen.se

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>