

HOPPET BLADET



Säter

Oktober

Ändrade öppettider

Ons den 10 okt, på Världsmentalhälsodagen, har vi öppet mellan kl. 12.00-17.00 nere på föreningen, sedan går vi till Coriandergården och förbereder inför kvällens föreläsning.

Tors den 11 okt öppet kl. 8.30 - 16.30.



Tis den 16/10 åker Kickan och Anette iväg till Fornby på möte med Nätverket för psykisk hälsa.

Ons den 17/10 åker Anette till Fornby tillsammans med Janne Gustafsson och Mats Hedin där dom ska medverka i en bemötandeutbildning för socionomer och kuratorer i Borlänge.

Den 25 okt firar vi de som fyllt år under månaden (och vill bli firade) med tårta kl. 14.00.

Friskvård på Hoppet.
Torsdagar kl. 13.30.
Se anslag på föreningen varje vecka.

Nu börjar
yoga-cirkeln!
Mån 1 oktober
kl. 14.00
Kostnad: 150 kr.

MÅNADENS UTFLYKTER

Den 3/10 ...åker vi till skogs igen och ser efter om det kommit några nya svampar.

Kostnad: 20 kr för resan och 20 kr för fika.

Vi åker kl. 9.30.

Den 10/10...Ingen utflykt denna dag då vi har kvällsöppet pga Världsmentalhälsodagen.

Den 17/10...går vi på kondis och sedan besöker vi biblioteket här i Säter.

Den 24/10...Öppet för förslag.

Den 31/10...åker vi till Valbo och går på IKEA.

Avresa kl. 8.30

Kostnad: 80 kr för resan + fickpengar.

Möte med Socialpsykiatriska Teamet

Fre den 5 okt går vi upp till fd Bergsgården för att träffa teamet kl. 10.30 och fre den 26 okt kommer de ner till oss till kl. 10.30.

Alla välkomnas att delta.

VÄLKOMNA!

Önskar
Anette, Sylvia och Magnus

Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 12.00-20.00

Fre 8.30-13.15

Lör Stängt

Sön 12.00-15.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: rsmhhoppet@passagen.se

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>