

HOPPET BLADET



Säter

September

*Nu är semestrarna förbi
och vi ser fram emot den annalkande hösten.
Vi kör igång med cirklarna som vanligt men har även en del nyheter.*

*Vi tackar också Catarina Hedtorp för sitt ideella
engagemang i föreningen under sommaren.*

Varmt välkomna!

HÖSTENS CIRKLAR



Vävcirkel med Iréne Reenberg.

Start mån den 10 september kl. 9.30-12.00.

Kostnad: En mycket subventionerad kostnad på 300 kr för 12 ggr.

Anmäl ditt intresse redan idag då det finns ett begränsat antal med vävstolar.

Matlagingscirkel med Anette Kruse.

Start tis den 11 september kl. 9.30 med gemensam lunch
ca 12.00.

Denna cirkel är gratis men man betalar en billig penning för lunchen.

Yoga med Charles J Forman från ABF.

Start mån den ~~24 september~~ kl. 14.00-15.30 till en subventionerad
kostnad på 150 kr för 8 ggr.

Anmäl dig nu på tel. 515 01

Nu drar Magnus igång med
friskvårdsaktiviteter

torsdagar kl. 13.30

med början den 13 september med *tipspromenad*.

Huvudinriktningen kommer att vara promenader men även andra aktiviteter som ex. Bowling, boule, kubbspel kan förekomma, kanske också någon föreläsning.

Ingen anmälan behövs, det är bara att komma.
Anslag kommer att sitta på föreningen om vad som händer varje vecka.

Välkommen på
räk och surströmmingsfest

den 27 september

kl. 17.00

Kostnad 40 kr



Anmäl om du kommer senast
måndagen den 24/9.

MÅNADENS UTFLYKTER

Den 5/9 ...kl. 11.30 tar vi en promenad till Restaurang Skönvik för att äta lunch. På menyn: Vildfärsbiff med enbärssås eller kummelfilé med tiptop-sås.
Kostnad: 65 kronor.

Den 12/9...åker vi till skogs och tittar efter svamp och bär.
Avresa kl. 10.30.
Kostnad: 20 kr för resan + 20 kr för förtäring.

Den 19/9...Resa till RSMH-föreningen i Örebro.
Vi åker kl. 7.30 och är hemma till kvällen.
Kostnad: 100 kr + fickpengar.

Den 26/9...Fiskeresan. Se nästa uppslag.

Kickan och Anette fortsätter sitt engagemang i "Nätverket för psykisk hälsa" och har sin första träff för hösten den 18 september på Fornby Folkhögskola.

Varje måndag kl. 13.30 har vi
"måndagsmöte"
där vi går igenom veckan som
varit och tittar på hur veckan som
kommer ser ut.

Här kan du ta upp tankar och
funderingar som du har angående
verksamheten, komma med
förslag på ex utflyktsmål m.m.

Alla är välkomna att närvara.



Vill du bli firad när du fyller år?

På föreningen har vi en medlemslista
upsatt där man kan skriva upp sitt
födelsedatum om man vill bli firad
när man fyller år.

Sista torsdagen i månaden man fyller
bjuder föreningen på tårta och detta
sker då kl. 14.00.

Fiskeresan



Onsdagen den 26 sept kl. 9.30

tar Magnus och Lennart oss med på en fisketur igen. Den här gången försöker vi få gädda och abborre och vi åker mot Nisshyttan.

Kostnad: 60 kr, då ingår allt.

Ta med fiskeutrustning om du har, i annat fall; hör av dig till Magnus så kanske det kan ordnas.

Du följer väl med?
Anmäl dig till oss senast mån den 24 sept.

Vi vill redan nu berätta att den 10 oktober, på världsmentalhälsodagen, har vi bjudit in författaren Gunilla Linn Persson att föreläsa på Coriandergården kl. 19.00. Hon är bl a upphovskvinna till TV-serien Skärgårdsdoktorn.
Mer info längre fram.

VÄLKOMNA!

Önskar
Anette, Sylvia och Magnus

Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 12.00-20.00

Fre 8.30-13.15

Lör Stängt

Sön 12.00-15.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: rsmhhoppet@passagen.se

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>