

HOPPET BLADET



Säter

April

Tisdagen den 3 april är "Livet är ditt"-cirkeln inställd då vi förbereder inför påsken.

Matlagningscirkelns första omgång är slut och en ny omgång börjar tisdagen den 10 april kl. 9.30. Gamla som nya deltagare hälsas varmt välkomna!

Möte med arbetslivsanpassarna och socialpsykiatriska teamet, fredagen den 13 april kl.10.30 hos arbetslivsanpassarna i stationshuset.

Söndagen den 15 april åker Ove, Catarina och Britt-Marie till Borlänge på RSMH Dalarnas årsmöte.

Den 17/4 på em. åker Anette och Kickan till Fornby på träff med "Nätverket för psykisk hälsa" som dom är med i, där dom representerar RSMH.

Den 25 och 26 april är Anette och Kickan i Stockholm (genom "Nätverket för psykisk hälsa") på "Visa vägar", en konferens om hur engagemang och egen erfarenhet av funktionshinder, ohälsa och återhämtning kan bli utgångspunkt för utveckling, både för enskilda, anställda och organisationer.

Yoga

Tisdagen den 24 april kl.13.00-15.00 (i våran "Livet är ditt"-cirkel) har vi bjudit in Charles J Forman, yogaledare inom ABF, att prata om och visa yoga.

Alla hälsas välkomna att lyssna och kanske prova på.

Sedan den 19 mars är Magnus Karlsson och praktiserar hos oss för att känna sig för inför en eventuell anställning hos oss. Han praktiserar hos oss till den 27 april.

Välkommen på
påsklunch



Skärtorsdagen (5 april) kl. 12.00
Kostnad: 35 kr

Anmäl om du kommer senast måndagen den 2/4
på tel 515 01

Skärtorsdagen öppet mellan 10.30-14.00.
Resten av påsken är det stängt på Hoppet.

På valbergsmässoaftonen, den 30 april, är lokalen stängd
pga klämdag då de anställda tagit ledigt.

Månadens utflykter

4/4: Ingen utflykt. Vi är kvar på föreningen och lagar mat till skärtorsdagen.

11/4: Vi gör något i Säter.

18/4: Vi tar med oss picknickkorgen och åker till sjön Hovran i Hedemora på fågelskådning.

Vi åker klockan 10.00

Kostnad: 25 kr för resan + 25 kr för förtäring.

25/4: Vi försöker ordna med ett studiebesök på Samhall i Säter.
Se vidare anslag på Hoppet.

VÄLKOMNA!

Önskar
Anette och Sylvia

Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 12.00-20.00

Fre 8.30-13.15

Lör Stängt

Sön 13.00-17.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: rsmhhoppet@passagen.se

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>