

HOPPET BLADET



Säter

Februari

Då har cirkarna kommit igång igen.

På måndagar är det vävcirkel mellan kl. 9.30-12.00.
Kostnad 300 kr för hela terminen.

På tisdagar är det matlagingscirkel kl. 9.30 med gemensam lunch ca 12.00. Denna cirkel är gratis att medverka i men man betalar mellan 15-25 kr för lunchen.

På tisdag eftermiddag kl. 13.00-15.00 kör vi "Livet är ditt", en cirkel om kost och motion. Denna är också gratis.

Det finns platser kvar i alla cirkarna så varmt välkomna!

Fre 9/2 kl. 10.30 kommer Socialpsykiatriska Teamet ner till oss på Hoppet för ett möte där vi utbyter tankar och funderingar och hör om något nytt är på gång. Dessa möten har vi en gång i månaden och alla är välkomna att delta.

Tisdagen den 13/2 är matlagingscirkeln och Livet är ditt-cirkeln inställd...

...då Anette och Sylvia är på en utbildningsdag i Falun om bemötande och konflikthantering som en medlem hos oss, Mats Hedin, bl a kommer att hålla i.

Ove kommer att hålla lokalen öppen denna dag.

Styrelsemöte mån den 19 feb kl. 16.00.

Måndagen den 19/2 bakar vi semlor på eftermiddagen.
Vill du vara med och baka är det bara att dyka upp.

Tis den 20/2 är det fettisdagen. Då äter vi hemgjorda semlor kl. 14.00.

Kl. 13.30 samma dag åker Anette och Kickan till Borlänge på ett möte med "Dalarnas nätverk för psykisk hälsa" där de representerar RSMH. I detta nätverk ingår tio olika patient- och anhörigföreningar som arbetar för att sprida information om de olika föreningarnas verksamheter bl a genom att anordna seminarium, föreläsningar och utbildningsdagar.

Den 22 /2 äter vi tårta kl. 14.00 för den/de medlemmar som fyllt/fyller år i februari.

Vill man bli firad då man fyller år kan man skriva upp sig på en lista nere på Hoppet så bjuds man på tårta sista torsdagen i månaden man fyller.



Månadens utflykter

Den 7/2: Romme Alpin.

Pulkaåkning och restaurangbesök.

Kostnad: 35 kr för resan + 75 kronor om man vill äta mat.

Vi åker kl. 10.30, hemresa senast 14.00.

Den 14/2...åker vi inte på någon utflykt. Ingrid Sjögren fyller 50 år och bjuder på tårta kl. 14.00 nere på Hoppet.

Den 21/2: Stjärnsund.

Vegetarisk lunch på Fridhems.

Kostnad: Resa 35 kr, lunch 70 kr.

Vi åker kl. 11.00.

Den 28/2: Öppet för förslag.

VÄLKOMNA!

Önskar
Anette och Sylvia

Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 12.00-20.00

Fre 8.30-13.15

Lör Stängt

Sön 13.00-17.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: rsmhhoppet@passagen.se

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>