

HOPPET BLADET



Säter

December-Januari

Måndagen den 4 dec är det styrelsemöte kl. 16.00

Tisdagen den 5 dec åker Anette och Kickan till Falun hela dagen med "Dalarnas Nätverk för Psykisk hälsa".

Psykiatrins Utvecklingsenhet i Dalarna har inbjudit till en presentation av psykiatrisamordningens slutbetänkande.

Fredagen den 8 dec kommer Boendestödet till oss på möte, där vi utbyter tankar och funderingar och hör om det är nåt speciellt på gång och...

den 12 jan går vi till dom på möte.

Alla är välkomna att vara med.

I mellandagarna (27-29/12) har Anette semester.

Grötlunch på Hoppet!

Risgrynsgröt och skinksmörgås.

Onsdagen den 20 dec kl. 12.00

Kostnad: 30 kr

Anmälan senast den 18/12

Under jul är det Ove och Rolf som håller öppet.

Julafton 12.00 - 16.00

med julmat kl. 13.00 och Kalle Anka kl. 15.00.



Gratis

Anmälan senast den 18/12

Välkommen!

På juldagen och annandag jul
12.00 - 15.00

Trettondagsafton den 5 jan är det STÄNGT

Utflykter

Ons 6/12 åker vi till Lamellen i Borlänge då dom har öppet hus i sina nya lokaler. Avresa kl. 12.30.

Ons 13/12 går vi hem till Ingrid Sjögren och hälsar på. Vi går kl. 10.45.

I januari bestämmer vi utflyktsmålen efterhand.

Studiecirklar

Mån 15 jan startar vävcirkeln igen 9.30-12.00.

Kostnad: 300 kr.

Tis 30 jan börjar vi med matlagningscirkeln igen kl. 9.30 med gemensam lunch ca 12.00.

Denna dag börjar också "Livet är ditt" om kost och motion kl. 13.00-15.15. Dessa cirklar är gratis att vara med i.

Gamla som nya deltagare hälsas välkomna!

VÄLKOMNA!

Önskar
Anette Per-Arne Sylvia

Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 10.00-20.00

Fre 8.30-15.00

Lör Stängt

Sön 13.00-17.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: rsmhhoppet@passagen.se

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>