

HOPPET BLADET



Säter

Oktober



Torsdagen den 5 oktober kl. 13.30



har vi tillsammans med trädgårdsgruppen
en gemensam trädgårdsdag
då vi höststädar i trädgården.

Efteråt blir det kaffe och äppelkaka.

Vi påminner om...

MÅNDAGSMÖTE

Vi har måndagsmöte som vanligt på måndagar kl. 13.30 då vi går igenom veckan som varit + vad som händer under veckan som kommer. Här kan du ta upp saker du undrar över eller komma med förslag på ex. utflykter. Alla är välkomna att delta.

HANDARBETE

På måndagar mellan 14.00-16.30 handarbetar vi här på Hoppet. Ingen anmälan krävs, det är bara att dyka upp när man har lust och möjlighet att närvara.

MATLAGNINGSCIRKEL

Måndagar kl. 10.30 med gemensam lunch ca 12.00.



UTFLYKTER DENNA MÅNAD

Den 4/10 ... går vi och tittar på utställningen Målarglädje i [kulturhörnan](#) på biblioteket kl. 13.00.

Den 11/10... är det [öppet för förslag](#).

Vi bestämmer vad det blir på måndagsmötet måndagen före.

Den 18/10...

Den 25/10...går utflykten till [Stjärnsund](#) där vi ska besöka konstnär Monica Gorschnik som kommer att visa vad hon gör och berätta lite om sig själv.

Efteråt äter vi vegetarisk lunch på Fridhems.

Vi åker kl. 10.15

Kostnad: Lunch 60 kr, resa 35 kr.

UTFLYKTER DENNA MÅNAD

Den 4/10 ... går vi och tittar på utställningen Målarglädje i [kulturhörnan](#) på biblioteket kl. 13.00.

Den 11/10... är det [öppet för förslag](#).

Vi bestämmer vad det blir på måndagsmötet måndagen före.

Den 18/10...

Den 25/10...går utflykten till [Stjärnsund](#) där vi ska besöka konstnär Monica Gorschnik som kommer att visa vad hon gör och berätta lite om sig själv.

Efteråt äter vi vegetarisk lunch på Fridhems.

Vi åker kl. 10.15

Kostnad: Lunch 60 kr, resa 35 kr.

Den 6/10 kommer Socialpsykiatriska Teamet (boendestödet) ner till oss på möte kl. 10.30. Alla är välkomna att delta.

Vi vill informera om att våran e-post inte fungerar, så vill ni komma i kontakt med oss så är det telefonen eller vanligt brev som gäller....eller kom förbi vet ja!

Den 6/10 kommer Socialpsykiatriska Teamet (boendestödet) ner till oss på möte kl. 10.30. Alla är välkomna att delta.

Vi vill informera om att våran e-post inte fungerar, så vill ni komma i kontakt med oss så är det telefonen eller vanligt brev som gäller....eller kom förbi vet ja!

Nya studiecirklar!

Tisdagen den 17 okt
startar vi

Livet är ditt!

Om kost och motion, stress och motivation.

Tisdagar kl. 13.00 - 15.30

Anmäl dig till oss snarast!

Nya studiecirklar!

Tisdagen den 17 okt
startar vi

Livet är ditt!

Om kost och motion, stress och motivation.

Tisdagar kl. 13.00 - 15.30

Anmäl dig till oss snarast!

Skapande verksamhet

med Daniel Igelberg och Anette Lindkvist

Tisdagar (började den 26/9)

Det börjar kl. 9.30 med avslappning

sedan kl. 10.00 Bild och form

där du får prova på olika material och tekniker.

Skapande verksamhet

med Daniel Igelberg och Anette Lindkvist

Tisdagar (började den 26/9)

Det börjar kl. 9.30 med avslappning

sedan kl. 10.00 Bild och form

där du får prova på olika material och tekniker.

Du hänger väl med på
TEATER
den 26 oktober kl. 19.00

på Folkets hus i Säter

Vivagina med Kim Anderzon

Kostnad 160 kr.
Anmäl dig till oss senast den 6 okt.

Vivagina/Kim Anderzon

Torsdag 26 oktober kl 19.00 Bilj: 0225-551 86 el 155 75
Folkets Hus, Säter

"Fruktansvärt roligt. Kim Anderzon kan som den gudabenådade clown hon är skänka texten såväl djupt allvar som förädla den till komiska höjdpunkter. Hon är för härlig!" (SvD)

Vivagina är regissören Judith Hollanders och Kim Anderzons aldeles personliga och teatrala version av The Vagina Monologous, av Eve Ensler. Kim har spelat den för utsålda hus på Mossebacke i Stockholm och i landet på turné under flera år.

Efter föreställningen finns möjlighet att fika och prata med Kim Anderzon.



Foto: Jussim Strömholm

VÄLKOMNA!

Önskar
Anette Per-Arne Sylvia

Öppettider

Mån 8.30-16.30

Tis 8.30-16.30

Ons 8.30-16.30 (utflyktsdag)

Tor 10.00-20.00

Fre 8.30-15.00

Lör Stängt

Sön 13.00-17.00 (Ideellt öppethållande)

Frukost serveras våra medlemmar
mån-fre kl. 9.00 för 12 kr.



Postadress: Kungsvägen 1
783 35 Säter

Telefon: 0225-51501

E-post: ~~rsmhhoppet@home.se~~

Hemsida:

<http://hem.passagen.se/rsmhhoppet>